

Cours Fitness Ecaussinnes 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	DIMANCHE	
Lieux	Salle Dynarythmique	Salle Dynarythmique	Salle Dynarythmique	Salle Dynarythmique	Salle Dynarythmique	
9h-10h						9h-10h
10h-11h	Oxygeno:Gym entretien 10h-11h				Piloxing 10h-11h	10h-11h
11h-12h					Zumba 11h-12h	11h-12h
18h-18h30						18h-18h30
18h30-19h	Zumba Step 18h30-19h30					18h30-19h
19h-19h30		Body Sculpt 19h-20h		Spinning 19h-20h		19h-19h30
19h30-20h	Spinning 19h30-20h30		Pilates-Stretching 19h30-20h30			19h30-20h
20h-20h30		Spinning 20h-21h		Spinning 20h-21h		20h-20h30
20h30-21h						20h30-21h
21h-21h30						21h-21h30